

Marina Holaschke

- seit 2010 staatlich anerkannte Physiotherapeutin
- Lymphtherapeutin
- angehende Manualtherapeutin
- Hippontherapeutin
- Pferdeerfahrung seit 1995
- Basispass Pferdekunde und Longierabzeichen Kl. IV

Erst einmal zuhören

„Im Laufe der Jahre, vorallem nachdem ich mein erstes eigenes Pferd gekauft hatte, habe ich gelernt, wie wichtig es ist, auf seine eigene Körpersprache zu achten, einfach erstmal zuzuhören, den jeweiligen Respekt aufzubringen und danach zu handeln. Denn für mich gibt es keine ehrlicheren Geschöpfe als die Tiere; vorallem die Pferde und auch die Hunde. Sie nehmen jeden so wie er ist, ohne jeglichen Vorurteile und sind immer ehrlich.“



MARINA HOLASCHKE
PHYSIOTHERAPIE · HIPPOThERAPIE

Marina Hollaschke
Joh.-Schönmann-Str.1
97753 Karlstadt

Telefon: 0170 24 37 648
E-Mail: hippotherapie.marinaholaschke@web.de

Adresse Reiterhof Oschmann
Wernfelder Str. 26
97753 Gambach/Karlstadt
Tel.: (0 93 53) 98 37 65



MARINA HOLASCHKE
PHYSIOTHERAPIE · HIPPOThERAPIE

Johann Schönmann Straße 1 • 97753 Karlstadt
Telefon 0170 24 37 648 • hippotherapie.marinaholaschke@web.de



MARINA HOLASCHKE
PHYSIOTHERAPIE · HIPPOThERAPIE

Physiotherapie unter Zuhilfenahme des Pferdes

Die Hippontherapie



Was ist Hippotherapie?

Hippotherapie ist eine physiotherapeutische Maßnahme in der Neurologie.

Die Bewegungsübertragung des im Schritt geführten Pferdes wird zur Therapie für zentrale Bewegungsstörungen genutzt.

Aufgrund ihrer medizinisch-therapeutischen Zielsetzung muss die Hippotherapie klar vom heilpädagogischen Reiten/Voltigieren (mit pädagogisch-psychologischer Zielsetzung) und vom Behindertenreiten (mit rehabilitativer Zielsetzung) abgegrenzt werden.

Hippotherapie ist nicht Reiten!

Wie wirkt Hippotherapie?

Der Patient sitzt im Spreizsitz auf dem Pferd und wird in der Gangart „Schritt“ geführt. Dabei ist der Therapeut die ganze Zeit am Patienten und es gibt keine aktive Einwirkung auf das Pferd.

Die rhythmische, dreidimensionale Bewegung des Pferderückens erfordert vom Patienten gangtypische Reaktionen im Rumpf wie bei keiner anderen Therapieform.

Daraus resultieren diese motorischen Ziele:

- Normalisierung der Muskelspannung
- Verbesserung der Beweglichkeit im Hüftgelenk
- Verbesserung der Durchblutung
- Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit im unteren Bereich der Wirbelsäule
- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung der Symmetrie
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Verbesserung der Sitzbalance
- Verbesserung der Reaktionsfähigkeit der Muskulatur
- Aktivierung der Rumpfmuskulatur wie beim Gehen

Ach übrigens:

Der Spaß und die Arbeit mit dem tollen Geschöpf Pferd kommt natürlich auch nicht zu kurz!

Hippotherapie darf nur von Physiotherapeuten mit entsprechender Zusatzqualifikation durchgeführt werden. Außerdem muss Erfahrung im Umgang und bei der Arbeit mit Pferden vorhanden sein.

Für welche Patienten ist Hippotherapie geeignet?

Neurologische Krankheitsbilder:

- Multiple Sklerose (MS)
- Schlaganfall
- Schädelhirntrauma
- Parkinson
- Querschnitt-Syndrome
- sonstige neurologische Syndrome

Pädiatrische Krankheitsbilder:

- Cerebralparese (ICP)
- „Syndrom“-Kinder
- Muskeldystrophie
- Entwicklungsverzögerung
- Asymmetrie

Orthopädische Krankheitsbilder:

- Skoliose
- Rückenschmerzen
- Hüftdysplasie

jeweilige Symptome:

- Spastik
- Parese
- Ataxie
- Athetose

Wie lange dauert die Therapie?

- Je nach Belastbarkeit des Patienten ca. 25-30 min.
- Auf- und Absteigen sind auch ein Teil der Therapie
- Therapie regelmäßig einmal pro Woche

Was kostet die Hippotherapie?

Das Honorar für diese physiotherapeutische Behandlung unter Zuhilfenahme des Pferdes beträgt je nach Infrastruktur und Aufwand ca. 45 € pro Behandlungseinheit.

Darf ich vorstellen...

Mein Wallach Nazir:

- geboren im Februar 2006
- Rasse: Trakehner-Lettisches Warmblut
- Farbe: Rapp Schecke
- Stockmaß 1.65 m
- als 3 jährigen gekauft
- sehr sensibel
- sehr menschenbezogen
- sehr kinderlieb
- will immer alles richtig machen
- western geritten und ausgebildet

Meine Hündin Abby:

- geboren im Juni 2013
- Hovawart-Bernersennen Mischling
- ein echter Wirbelwind
- sehr menschenbezogen
- sehr verspielt und neugierig

*„Pferde geben uns die Flügel
die wir nicht haben.“*

